स्व: र विलास

एका आर्ततेने घातली स्वतःसी हाक
अ , ऊ , म मंद्र समानकालीन उत्तारक
वैखरी नाद करी आघात प्रतिभास शीण
चेतना संलोल प्रवरित ठाई मंत्र ॐ ॐ ॐ ॥॥

बहिस्त मन इन्द्रिय ऐकी बहिस्त ध्वनि
अंतर्नाद निर्गुणी अनाहत स्पंदनातूनी
व्यवधान भक्ती पूर्वक चलन सुषुम्णेतुनी
ऊर्ध्व रेत चालना स्थापली ब्रह्म रंधातुनी ॥॥

हृदय चेतनाचे स्थानी व्याप्त वायू आकाश
पूरक कुंभक रेचेक विधि इडा पिंगला विशेष
सुषुम्णा मार्गे अवरुद्ध प्राणापान विचक्षणी
व्यवधान भक्ती पूर्वक चलन सुषुम्णेतुनी ॥॥

ऊर्ध्व रेत चालना स्थापली ब्रह्म रंधातुनी
ऐकू येई कधी अनोळखी भूषण अर्श ध्वनी
श्रवणी स्मार्त अनाहत परमचेत आनंददुणी
स्व आता हरपले चेतना लीन तत्पर झणी ॥॥

कमलाकर विश्वनाथ आठल्ये (ASTROLOGER) २१ -१२-२०१४
